

GRATIS · TEIL 1

Alleine schneller, gemeinsam mehr: Die Kraft im Team

Allein geht vieles schneller. Gemeinsam entsteht oft mehr, weil Ideen, Kraft und Verantwortung sich verteilen.

Dieses Heft zeigt dir, wie du Zusammenarbeit so gestaltest, dass sie trägt.

Die Kraft der Gemeinschaft

Andere bieten Unterstützung, Ideen und Ressourcen. Du musst nicht alles allein tragen, und das entlastet.

Übung: Schreib auf, bei welcher Aufgabe dir Unterstützung fehlt und wer sie übernehmen könnte.

Vielfalt nutzen

Verschiedene Perspektiven bringen Ideen, die du allein nicht gesehen hättest. Wichtig ist, dass alle zu Wort kommen.

Übung: Frag diese Woche eine Person nach ihrer Sicht auf ein Problem, das du gerade hast.

WEITER IM TEIL 2

Was noch fehlt

In Teil 2 findest du die Methoden 3 bis 5, einen 4-Wochen-Plan und ein Tagebuch.

Teil 2 – Das vollständige Heft

Alle Methoden, Übungen, 4-Wochen-Plan und Tagebuch.

backtooutdoor.com/mindset/alleine-schneller-gemeinsam-mehr-erreichen